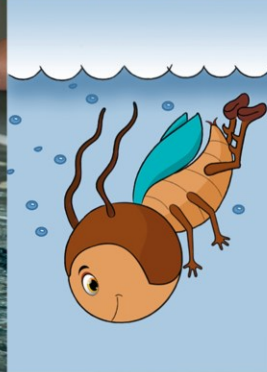




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Anfängerkurs ab 4 Jahre

### WO & WANN?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

**START: 02. MAI**

**VORAUSSETZUNGEN** : ab 4 Jahre (sonst keine)

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

### 6 +1 gratis TERMIN:

02.05, 09.05, 16.05, 30.05, 06.06, 13.06

20.06 (gratis Ersatztermin)

**TREFFPUNKT: 15:45: -16:30 Uhr**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

### KOSTEN:

**6 +1 gratis EH : € 108,-- ( exkl. Eintritt)**

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **15. APRIL**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmen - Pachern



### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit;  
Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

### KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen Sie mich unter:

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

