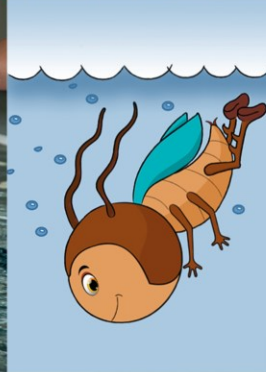




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs DO

### WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz ( Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: 15:45 - 16:00 Uhr

Start: 13. APRIL

### 4 TERMINE

13.04, 27.04, 04.05, 11.05

**VORAUSSETZUNGEN:** ab 4 Jahre (sonst keine)

### KOSTEN inkl. Eintritte (60 min):

5 EH: € 64,--

Zahlungsinfos und Details zum Kursablauf erhalten

Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung ca.

5 Werktage vor Kursstart

### ANMELDEFRIST bis 1. APRIL

maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres

Eingangs berücksichtigt

### KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk,

**Kinderneopren (2-3 mm)**, Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit!

### KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

