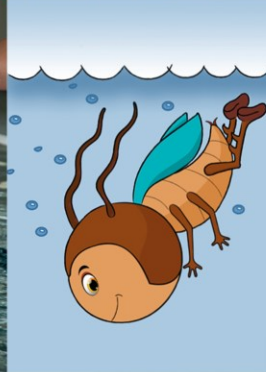




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: 02. MAI

BEGINN: 16:30-17:15 Uhr

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

6 +1 gratis TERMIN:

02.05, 09.05, 16.05, 30.05, 06.06, 13.06,
20.06 (gratis Ersatztermin)

VORAUSSETZUNGEN :

Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem

KOSTEN

6+1 gratis EH : € 108,-- exkl. Eintritt
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **15.APRIL**

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmen - Pachern

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

