

Gemeinsam
zum
Schwimmflow



Babyschwimmen

ab 7 Monate – 1,5 Jahre

Wann & Wo?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 16. JUNI**

Treffpunkt: 16:00 - 16:30 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle

Termine (4 EH):

16. Jun; 23. Jun; 30. Jun; 07. Jul

VORAUSSETZUNGEN:

7 Monate bis 1,5 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 EH € : € 62

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **1. JUNI**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt !

ONLINE ANMELDUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse 2023
Online Buchung

Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element
Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam
kennen und lieben lernen.

Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ –
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch,
Babywarmer (bei Bedarf) und restliches
Schwimmmaterial wird gratis zur Verfügung
gestellt.

KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at