

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Babyschwimmen für Väter ab 7 Monate – 1,5 Jahre

## Wann & Wo ?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz  
Start: Dienstag, **6. JUNI**  
Treffpunkt: **17:30** - 18:00 Uhr  
umgezogen in der Schwimmhalle

## Termine (3 EH):

06.06, 13.06, 20.06

## VORAUSSETZUNGEN:

7 Monate bis 1,5 Jahre plus eine Begleitperson

## KURSKOSTEN exkl. Eintritte:

3 EH € : € 45

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

## ANMELDEFRIST: **25 MAI**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs  
berücksichtigt !

**ONLINE ANMELDUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) –  
Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse 2023  
Online Buchung

## Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element  
Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam  
kennen und lieben lernen.

## Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ –  
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem  
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

**MITZUBRINGEN:** Schwimmwindel, Handtuch,  
**Babywarmer (bei Bedarf)** und restliches  
Schwimmmaterial wird gratis zur Verfügung  
gestellt.

## KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA  
Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin  
Tel.: 0676 93 71 751  
E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)