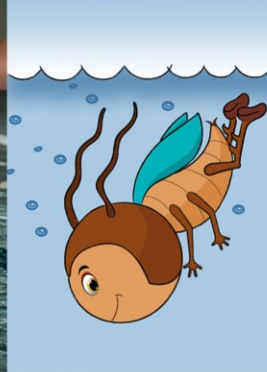




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Start: 1. JUNI

4 oder 6 TERMINE

Do 01.06, Sa 03.06, (KW 23 entfällt*), Do 15.06,

Do 22.06, Sa 24.06, Do 28.06 (Abschlusseinheit)

Beginnzeit:

Do 15:00-15:45 Uhr

Sa: 09:15-10:00 Uhr

VORAUSSETZUNGEN: ab 4 Jahre (sonst keine)

KOSTEN inkl. Eintritte (60 min):

4 EH: € 64,-- (freie Terminwahl, idealerweise 01.07)

6 EH: € 90,--

Zahlungsinfos und Details zum Kursablauf erhalten

Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung ca.

7 Werktage vor Kursstart

ANMELDEFRIST **bis 24. MAI**

maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres

Eingangs berücksichtigt

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk,

Kinderneopren (2-3 mm), Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit!

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

