

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Babyschwimmen

## ab 7 Monate – 1,5 Jahre



### Wann & Wo ?

Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, **3. JUNI** (10:00 Uhr)

Treffpunkt: umgezogen in der Schwimmhalle

Auf der grünen Matte

### VORAUSSETZUNGEN:

7 Monate bis 1,5 Jahre plus eine Begleitperson

### 4 oder 6 TERMINE

Sa 03.06. (KW 23 entfällt\*), Do.15.06.,

Do. 22.06., Sa 24.06., Do 28.06., 01.07 (Sa)

Beginnzeiten:

Do **16:30-17:10** Uhr

Sa: **10:00-10:30** Uhr

### KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 EH : € 48,-- 6 EH: € 60,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### ANMELDEFRIST: **30. Mai**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt !

**ONLINE ANMELDUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse 2023  
Online Buchung

### Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam kennen und lieben lernen.

### Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ -  
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem  
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

**MITZUBRINGEN:** Schwimmwindel, Handtuch,  
Babywarmer und Kleinkindneopren sowie  
restliches Schwimmmaterial wird gratis zur  
Verfügung gestellt.

### KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)