



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



POOL FIT ! ELTERN-KIND SCHWIMMEN

WO & WANN?

Hallenbad Trofaiach
Start: 17. APRIL (wöchentlich)
Uhrzeit: 15:30 - 16:15 Uhr

4 Termine: 17.04, 24.04, 08.05 15.05
Anzahl Termine bei der Anmeldung angeben

VORAUSSETZUNGEN:

ab 1,5 bis 2,5 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN exkl. Eintritte*

4 EH: € 50,--

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. * Der Eintritt beläuft sich auf € 3,-- je Einheit und ist an der Kasse zu bezahlen.

ANMELDEFRIST **12. April**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene
Bei Fragen: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für deinen ersten Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Springen, Fortbewegen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Getränk, Handtuch
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt!

**Kinderneopren & Babywarmer
wird gratis zur Verfügung gestellt!**

**Schwimmkäfer SchwimmNix und
ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!**

