



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Vitalbad
Eisenerz



ERWACHSENEN-KIND SCHWIMMEN

WO & WANN? Vitalbad Eisenerz

Start: Do, 1. Juni (17:00-17:30 Uhr)

VORAUSSETZUNGEN: ab 1,5 - 4 Jahre
plus eine Begleitperson im Wasser

4 oder 6 TERMINE

Do, 1.06, Sa 03.06, (KW 23 entfällt*), Do.15.06,

Do. 22.06, Sa 24.06, Do 28.06, Sa 01.07

Beginnzeit:

Do 17:00-17:30 Uhr

Sa: 10:00-10:30 Uhr

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 EH : € 48,-- 6 EH: € 60,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST bis 30. Mai

www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse 2023

Online Buchung



Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen
Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- &
Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für deinen ersten

Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Springen, Fortbewegen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Getränk, Handtuch
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung
gestellt! **Kinderneopren/warmer wird gratis zur
Verfügung gestellt!**

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und
ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

