



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Erwachsenen-Kind Schwimmen

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern

Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag, 19. SEPTEMBER

6 TERMINE:

19.09, 26.09, 03.10, 10.10, 17.10 und 14.10

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 4 Jahre und eine Begleitperson

TREFFPUNKT: 17:15 -18:00 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

6 EH : € 86,-- (exkl. Eintritt)

4 EH : € 62,-- (exkl. Eintritt)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Kinder ermäßigt € 3,50,--, Erwachsene € 5,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich!

Kosten exkl. Eintritt: € 12,--

ANMELDEFRIST: 14. SEPTEMBER

Online unter:

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/



KURSinHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe, Schweben, Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben) als auch **Kinderneopren (bei Bedarf) werden gratis zur Verfügung gestellt!**

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Di, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen
uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

