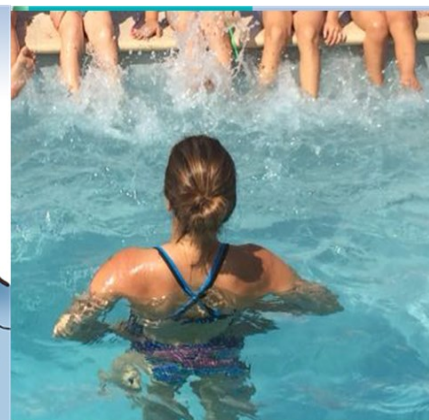




WERDE POOL-FIT!
MIT SCHWIMKÄFER

SCHWIMMIX



POOL-FIT! - KURS



Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 16. JUNI**

Treffpunkt: 15:15 - 15:50 Uhr (40 min)
umgezogen in der Schwimmhalle

Termine (4 EH):

16. Jun, 23. Jun, 30. Jun, 07. Jul

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 - 4 Jahre (plus eine Begleitperson)

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 EH € : € 68

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **1. JUNI**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt !

ONLINE ANMELDUNG www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse 2023
Online Buchung

Werde Pool-Fit! für den Sommer mit Schwimkäfer *SchwimmMix!*

Sie erlernen, wie Sie Ihr Kind mit sicheren Halte-,
und Grifftechniken im Freibad oder auch im
Privatpool im Sommer unterstützen können;
zudem auf was Sie bei einer einfühlsamen
Wassergewöhnung achten sollten.

Dabei soll Ihr Kind mit Ihrer Unterstützung das
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum nicht
nur lieben, sondern vor allem einen sicheren
Umgang im und am Wasser (bzw. Pool) erlernen.

Weitere Kurs-Schwerpunkte

- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ - Übungen
- sichere Halte-, und Grifftechniken
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- aktive Bewegungsübungen /Anregungen der
Arme und Beine

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch,
Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)
und restliches Schwimmmaterial wird gratis zur
Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at