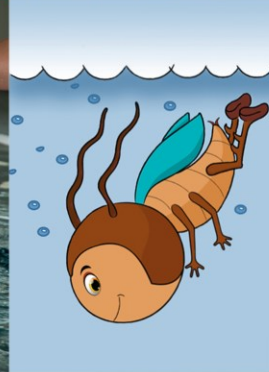




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Leicht Fortgeschrittener Kurs

### WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz ( Hans-von-der-Sann-Straße 24)  
Start: **1. JUNI (15:45 Uhr)**

### 4 oder 6 TERMINE

Do, 01.06, Sa 03.06. (KW 23 entfällt) ,  
Do.14.06, Do. 22.06, Sa 24.06  
Do. 29.06 (Abschlusseinheit )

### Beginnzeiten:

Do **15:45-16:00 Uhr**  
Sa: **10:30 -11:15 Uhr**

**VORAUSSETZUNGEN:** Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter ohne Schwimmhilfe sicher im flachen Wasser bewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem.

### KOSTEN inkl. Eintritte (60 min):

4 EH: € 64,-- (freie Terminwahl, idealerweise 29. Juni)  
6 EH: € 90,--

Zahlungsinfos und Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung ca. 5 Werktage vor Kursstart

### KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Rückenlage und üben den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, **Kinderneopren (2-3 mm)**, Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit!

### ANMELDEFRIST **bis 24. MAI**

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**  
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

### KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann  
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene  
Bei Fragen: 0676 93 71 751  
E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

