



SCHWIMMKURSE

1.-5. Juli

GEMEINDE WILDALPEN

freut sich über deine Teilnahme !



Gemeinsam
zum
Schwimmflow !

START: SAMSTAG, 1. JULI 2023

WO? Kleinhallenbad in Wildalpen
und/oder Waldbad Hinterwildalpen

5 TERMINE: 01.-05.07.2023

Gruppen mit max. 6 Kindern

BEGINNZEITEN

- **Anfänger 1:** 13:15-14:00 Uhr
ab 4 Jahren (sonst keine Voraussetzungen)
- **Leicht Fortgeschritten:** 14:15-15:00 Uhr
sicheres Fortbewegen im flachen Wasser
(2-4 Meter) ohne Schwimmhilfe
- **Anfänger 2 :** 15:15-16:00 Uhr
ab 4 Jahren (sonst keine Voraussetzungen)
- **Kids Technik Kurs :** 16:00-16:45 Uhr
eine Breite schwimmen

KURSKOSTEN: € 78,--

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann
Gesundheitspädagogin und
Schwimmtrainerin für Kinder & Erwachsene

Bei weiteren Fragen:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

INHALTE

In den Kursen arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige oder weitere Schwimmkurse im Kindergarten oder der Schule bestens gewappnet bist:

- Kopf ins Wasser, Ein- & Ausatmen, Tauchen
- Springen, Gleiten, Schweben
- Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme und Brustbeine

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/-anzug, Handtuch und Trinkflasche, Kinder-Schwimmbrille NUR wenn bereits vorhanden.
Empfehlung für den Kauf einer optimalen Kinderbrille erfolgt in der 2. Einheit.
Testschwimmbrillen, Kinderneopren (bei Bedarf) sowie restliches Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSBUCHUNG

Weitere Infos zum Kursablauf und zur Bezahlung erhältst du nach deiner erfolgreichen **Online-Buchung** unter [schwimmresilienz.at /Schwimmkurse 2023](http://schwimmresilienz.at/Schwimmkurse2023) 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!



Kurse 2023

ONLINE - ANMELDEFRIST 20. JUNI
www.schwimmresilienz.at

