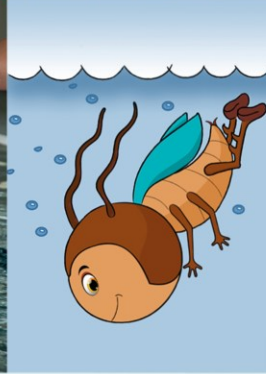




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Übungsschwimmen

WO & WANN?

Hallenbad Trofaiach

Uhrzeit: 14:30 - 15:15 Uhr

Start: Montag, 17. April

maximal 5 Kinder

4 TERMINE: 17.04, 24.04, 08.05, 15.05

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung ab 4,5 Jahre

KURSKOSTEN exkl. Eintritt

4 Termine : € 68,--

(Zahlungsinfos erhalten sie nach ihrer Anmeldung)

ANMELDUNG unter

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik bzw. frischen das bereits geübte wieder auf ! u.a.

- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlag in Bauch,- und Rückenlage inklusive Armbewegung (Grobform)
- gezielte Gleitübungen in Bauch,- und Rückenlage

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) vorhanden.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

