

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Babyschwimmen Juni

## ab 6 Monate – 1,5 Jahre

### WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in Lebring  
Florianistraße 22

**Start:** Montag, 13. Juni

**Treffpunkt:** 15:00 - 15:30 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

### 4 TERMINE:

13.06, 20.06, 27.06, 04.07

**KOSTEN inkl. Eintritte (Kind & 1 EW):**

**4 EH: € 65,-**

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

**Voraussetzung:** ab 6 Monate

### MITZUBRINGEN:

Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch,

Baby- und Kinderneopren und restliches

Schwimmmaterial werden zur Verfügung gestellt!

**Anmeldefrist 10. Juni** unter

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann

Babyschwimmtrainerin und Schwimminstruktorin für  
Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: 0676 93 71 751

Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen der  
**Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer  
Anmeldung.

### Positives Erleben von freier

### Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind!

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das  
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum  
langsam kennen und lieben lernen.

### Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser  
im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen  
/Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ –  
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern, altersgerechtem  
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

Würden uns sehr über  
deine Teilnahme freuen!

### Stefanie und Schwimmkäfer SchwimmNix

