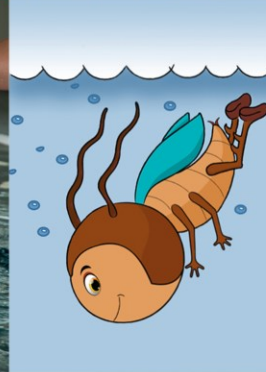




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Fortgeschrittener-Kurs (Mai)

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in Lebring
(Florianstraße 22)

Start: Montag, 16 MAI

Treffpunkt: 16:15 - 17:00 Uhr (umgezogen in der Halle)

4 TERMINE:

16.05, 23.05, 30.05, 06.06

Maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

VORAUSSETZUNGEN:

 Kurserfahrung oder

du kannst dich 4-6 Meter im Schwimmbad sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem

KURSKOSTEN

 inklusive Eintritt

4 Termine € 72,--

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

ANMELDEFRIST: 13. Mai

 - Online unter

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt)

Es gelten die aktuellsten COVID-Bestimmungen der Sportstätte!

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für den Sommer und zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- gezielte Gleitübungen
- Ringe auftauchen und Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

