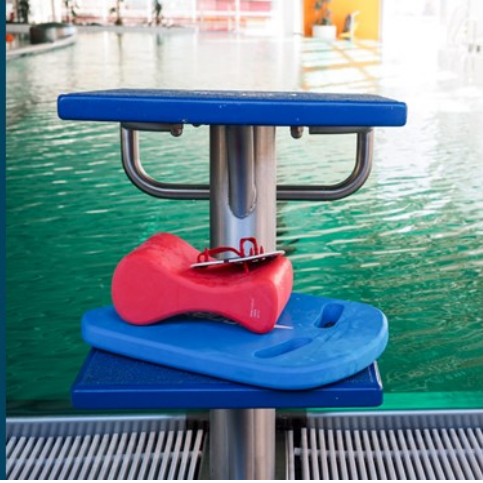


Gemeinsam
zum
Schwimmflow!



Kids Technik-Kurs (8-14 Jahre)

WO?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in
Lebring (Florianistraße 22)

Start: Mittwoch, 1.Juni

Treffpunkt: 18:15 - 19:00 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Einschwimmen ab 18 Uhr möglich!

6 TERMINE:

01.06, 08.06 15.06, 22.06, 29.06 und 06.07

Voraussetzung: du kannst mindestens
25 Meter in einer Schwimmlage sicher
bewältigen

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahre, die ihre
Schwimmtechnik und Ausdauer verbessern
möchten

KOSTEN inkl. Eintritt:

6 EH: € 96,--

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer
Anmeldung)

INHALT

**Wir üben gemeinsam damit du für
zukünftige Schwimmabzeichen bestens
gewappnet bist!**

Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen zu
den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-, Rücken-
und Kraulschwimmen). Der Schwierigkeitsgrad der
Übungen wird an dein Können angepasst. Deinen
Schwimmumfang versuchen wir dabei behutsam
aber gezielt zu steigern.

Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen
- Streckentauchen

MITZUBRINGEN:

Badesachen; Schwimmbrille (NUR wenn bereits
vorhanden); Testbrillen sind vorhanden bzw.
Empfehlung für eine geeignete Schwimmbrille in
der 1. Einheit; restliches Übungsmaterial (Flossen,
Schwimmbretter...) wird zur Verfügung gestellt.

Bei weiteren Fragen:

Mag. Stefanie Petermann

Tel: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at