

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Baby-, Mini-Schwimmen Mi ab 6 Monate – 2 Jahre

## WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in Lebring  
Florianistraße 22

**Start:** Mittwoch, 1. Juni

**Treffpunkt:** 17:00 - 17:30 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

**Voraussetzung:** ab 6 Monate

## 6 TERMINE:

01.06, 08.06, 15.06, 22.06, 29.06 und 06.07

## KOSTEN inkl. Eintritte (Kind & 1 EW):

**6 EH: € 90,-** (Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer  
Anmeldung); 1 weitere Begleitperson: € 2,- Eintritt

## MITZUBRINGEN:

Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch,  
**Baby-, -und Kinderneopren** und restliches  
Schwimmmaterial werden zur Verfügung gestellt!

## Anmeldefrist **15. Mai**

Online Anmeldung unter:

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

## KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Babyschwimmtrainerin und Schwiminstruktorin für  
Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: 0676 93 71 751

Es gelten die **aktuellen COVID-Bestimmungen der  
Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer  
Anmeldung.

## Positives Erleben von freier

## Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind!

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das  
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum  
langsam kennen und lieben lernen.

## Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser  
im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen  
/Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ –  
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern, altersgerechtem  
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

Würden uns sehr über  
deine Teilnahme freuen!

## Stefanie und Schwimmkäfer SchwimmNix

