



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Pool-Fit! Eltern-Kind Kurs (2 -5Jahre)

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in
Lebring (Florianistraße 22)

Start: Montag, 1. Juni

Treffpunkt: 17:30 -18:15 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

6 TERMINE:

01.06, 08.06, 15.06, 22.06, 29.06 und 06.07

KOSTEN inkl. Eintritte (Kind &1 EW):

6 EH: €105,-

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

weitere Begleitperson: € 2,- Eintritt

VORAUSSETZUNGEN:

2 bis 5 Jahre plus eine Begleitperson

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch
Kinderneopen wird bei Bedarf zur Verfügung
gestellt sowie restliches Schwimmmaterial!

Es gelten die **aktuellen COVID-Bestimmungen**
der **Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie
nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen
Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- &
Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für einen späteren
Schwimmkurs:

- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage
mit/ohne Schwimnudel
- Brustarme (Grobform)
- Erste Übungen der schwimmerischen
Grundfertigkeiten (Schweben, Gleiten; Springen)

Anmeldefrist bis **13. Mai**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: **0676 93 71 751**

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

