



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Pool-Fit! MINI Schwimmen Mai (1,5 -3 Jahre)

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband in
Lebring (Florianistraße 22)

Start: Montag, 16. Mai

Treffpunkt: 15:00 - 15:30 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

4 TERMINE:

16.05, 23.05, 30.05, 06.06

KOSTEN inkl. Eintritte (Kind & 1 EW):

4 EH: €65,-

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 3 Jahre plus eine Begleitperson

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch

Kinderneopren wird bei Bedarf zur Verfügung
gestellt sowie restliches Schwimmmaterial!

Es gelten die **aktuellen COVID-Bestimmungen**
der Sportstätte! Nähere Infos dazu erhalten Sie
nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen
Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- &
Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für einen späteren
Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen
Grundfertigkeiten (Schweben, Atmen,
Gleiten, Tauchen, Springen, Fortbewegen in Bauch
und Rückenlage; Brustarme Grobform)

Anmeldefrist bis 13. Mai

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

