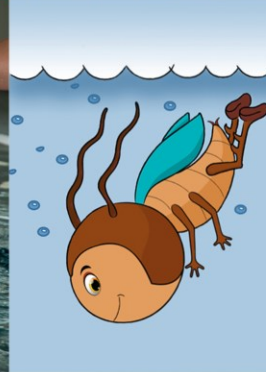




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs ab 4 Jahre

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94
8075 Hart bei Graz

Start: **Dienstag, 19 April**
Treffpunkt: **15:00 - 15:45 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale TN-Anzahl: 5 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : ab 4 Jahre

6 TERMINE
19.04., 26.04, 03.05, 10.05, 17.05, 24.05

KOSTEN: € 108,- (exkl. Eintritt)
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: €2 ; ab 6 Jahre € 3,-
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist **1. April**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KURSinHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

