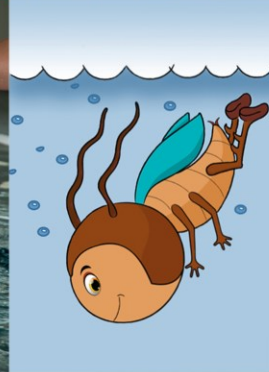




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfängerkurs ab 5 Jahre

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94
8075 Hart bei Graz

Start: **Dienstag, 19 April**
Treffpunkt: **15:45 -16:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale TN-Anzahl: 5 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : ab 5 Jahre

6 TERMINE
19.04., 26.04, 03.05, 10.05, 17.05, 24.05

KOSTEN: € 108,- (exkl. Eintritt)
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: €2 ; ab 6 Jahre € 3,-
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist **1. April**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KURSGEHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

