



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Erwachsenen-Kind Schwimmen

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz

Start: **Dienstag, 19. April**

Treffpunkt: **17:15 Uhr -18:00 Uhr**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

4 oder 6 TERMINE (freie Terminwahl)

19.04., 26.04, 03.05, 10.05, 17.05, 24.05

Bei der Anmeldung Anzahl der Einheiten bitte angeben!!!

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 4 Jahre und eine Begleitperson

KOSTEN exkl. Eintritte:

4 EH: € 75,--

6 EH: € 104,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- Erwachsener: € 4,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich!

Kosten exkl.: € 15,--

Anmeldefrist 1. April

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben/Gleiten/ Springen, Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch; Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt, sowie restliches Schwimmmaterial

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen
uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

