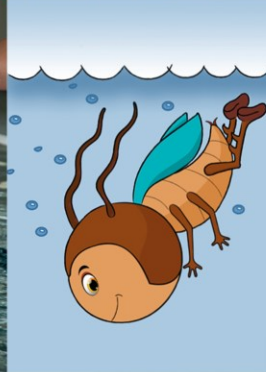




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz
Start: Dienstag **01. April**
Treffpunkt: **16:30 - 17:15 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale TN-Anzahl: 5 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:
Anfängerkurs oder du kannst dich 4-8 Meter im
Schwimmbad sicher fortbewegen und Kopf unter Wasser
ist für dich kein Problem

4 oder 6 TERMINE (freie Wahl)
19.04., 26.04, 03.05, 10.05, 17.05, 24.05
Bei der Anmeldung bitte Anzahl der EH angeben!!!

Anmeldefrist **1. April**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KOSTEN exkl. Eintritt:
4 EH € 72,--
6EH € 108,--
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- ; ab 6 Jahre € 3,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an
der Kasse des Sportzentrums

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens
gewappnet bist!

- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung; Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird
zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwiminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

