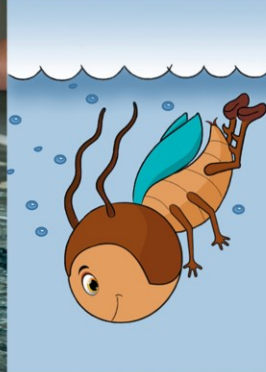




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Anfängerkurs ab 4 Jahre

**WO & WANN?** Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94  
8075 Hart bei Graz

Start: **Dienstag, 31. Mai**  
Treffpunkt: **15:00 -15:45 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN** : ab 4 Jahre

**5 TERMINE**  
31.05, 07.06, 14.06, 21.06 und 5. Juli  
**\*28.06 (entfällt wegen Bad Reinigung)**

**KOSTEN: € 90,-** (exkl. Eintritt)  
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)  
**Eintritt Bad:** Kinder ab 3-6 Jahre: €2 ; ab 6 Jahre € 3,-  
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist **20. Mai**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

### KURSGEHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden ! ) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

### KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann  
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene  
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:  
stp@schwimmresilienz.at  
Tel.: 0676 93 71 751  
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

