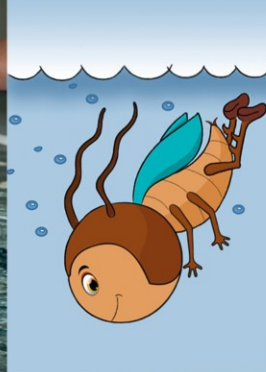




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfängerkurs

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: **09:10 - 10:00 Uhr**

Start: **23. APRIL**

5 TERMINE: 23.04, 30.04, 07.05, 14.05, 21.05

VORAUSSETZUNGEN: ab 4 Jahre

KOSTEN inkl. Eintritt: € 75,-

Zahlungsinfos und Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung ca. 5 Werktage vor Kursstart

ANMELDEFRIST bis 8. APRIL unter

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Online: www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftige Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderneopren (bei Bedarf) vorhanden; restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt
Empfehlung: Kauf einer Schwimmbrille (Beratung bzgl. idealer Kinderschwimmbrillen in der 1. Einheit)

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

