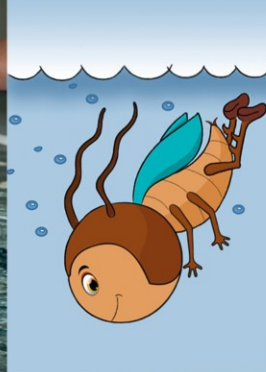




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Kids Technik Übungskurs (Mittwoch)

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: 17:10 - 18:00 Uhr

Start: Mittwoch, 23. März

5 TERMINE: 23.03, 06.04, 27.04, 11.05, 25.05

* 13.04 Osterferien-Termin entfällt

VORAUSSETZUNGEN:

Anfängerkurs oder

idealerweise kannst du dich 5-8 Meter ohne Schwimnudel fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem

KURSKOSTEN (inkl. Eintritt Kind):

5 Termine € 75,--

(Zahlungsinfos erhalten sie nach ihrer Anmeldung)

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwiminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik bzw. frischen das bereits Geübte wieder auf! u.a.

- Brustschwimmen (mit korrekter Ein- und Ausatmung)
- Wechselbeinschlag in Bauch,- und Rückenlage inklusive Armbewegung (Grobform)
- gezielte Gleitübungen in Bauch, -und Rückenlage

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) vorhanden.

ANMELDUNG unter

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Online: www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

maximale Teilnehmerzahl: 8 Kinder

(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

