

Gemeinsam
zum
Schwimmflow



MINI-Schwimmen ab 10 Monate – 3 Jahre

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: 16:30 - 17:00

Start: 23. März

TERMINE: 23.03, 06.04, 27.04, 11.05, 25.05

* 13.04 Osterferien-Termin entfällt

KOSTEN inkl. Eintritte:

5 Termine: € 75,--

Zahlungsinfos erhalten sie nach ihrer Anmeldung

Online Anmeldung jederzeit möglich !

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

Maximale Teilnehmeranzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

MITZUBRINGEN:

Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch,
Getränk! Baby, -und Kinderneopren und restliches
Schwimmmaterial werden zur Verfügung gestellt!

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Babyschwimmtrainerin und

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: 0676 93 71 751

INHALT

**Positives Erleben von freier Bewegung im
Wasser für Sie und Ihr Kind!**

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum
langsam kennen und lieben lernen.

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser ins Gesicht); gezielte gemeinsame Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Beckenrand mein sicherer Ort“ – Vorübungen
- in Verbindung mit Liedern, altersgerechtem Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

Würden uns sehr über
deine Teilnahme freuen!

Stefanie und Schwimmkäfer SchwimmNix



Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen der
Sportstätte! Nähere Infos dazu erhalten Sie nach
Ihrer Anmeldung.