



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Pool-Fit! Mini Schwimmen

Hallenbad Deutschfeistritz
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)
Start: **Freitag, 10. Juni**
Uhrzeit: **15:55 - 16:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)

4 Termine
10.06, 17.06, 24.06 und 1. Juli

VORAUSSETZUNGEN:
Babyschwimmkurs oder ab 12 M
bis 3 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte: € 72,-
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

MITZUBRINGEN:
Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch;
restliches Schwimmmaterial sowie Babywarmer & Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt!

Es gelten die **aktuellsten COVID-Bestimmungen der Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom **Bach das Element Wasser** als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen! Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Erste Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

In Verbindung mit Liedern und kleinen Spielen!

ANMELDEFRIST **30.MAI**

Online unter : www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt)

Bei Fragen: **Mag. Stefanie Petermann**
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

