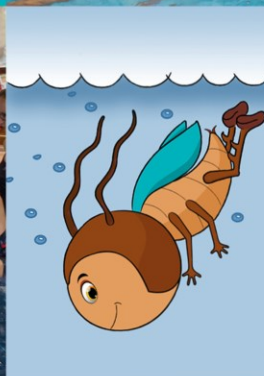


*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## POOL FIT!- Mini Schwimmen

**WO & WANN?** Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz

Start: **Dienstag, 31. März**

Treffpunkt: **17:15 Uhr -18:00 Uhr**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

### 5 TERMINE

31.05, 07.06, 14.06, 21.06 und 5. Juli

\*28.06 (entfällt wegen Bad Reinigung)

### VORAUSSETZUNGEN:

ab 12 M bis 3,5 Jahre und eine Begleitperson

**KOSTEN exkl. Eintritte:** € 94,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

**Eintritt Bad:** Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- Erwachsener: €4,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

**Schnuppereinheit nach Anfrage** jederzeit möglich!

Kosten exkl.: € 15,--

**Anmeldefrist 20 Mai**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

### KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben/Gleiten/ Springen, Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

**MITZUBRINGEN:** Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch; Babywarmer & Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt, sowie restliches Schwimmmaterial

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen  
uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

