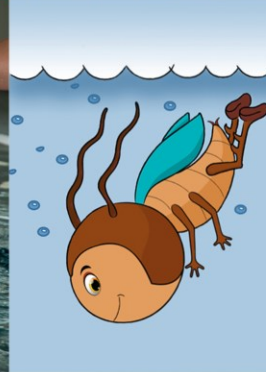




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)
Start: **Freitag, 22 April**
Uhrzeit: **13:45 - 14:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

5 TERMINE :

22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05
27.05 (entfällt Fenster Tag)

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahre

KURSKOSTEN inkl. Eintritt

5 Termine: € 90,--
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

ANMELDEFRIST **12. APRIL**

Online unter :
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres
Eingangs berücksichtigt)

Es gelten die aktuellsten COVID-
Bestimmungen der Sportstätte! Nähere Infos

KURSGEHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf
einer passenden Kinderbrille in der 1. Einheit!
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung
gestellt!

Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

