

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Baby/Mini-Schwimmen ab 8 Monate -2 Jahre

## WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz ( Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: 10:00 - 10:30 Uhr

Start: 11. JUNI

4 TERMINE: 11.06, 18.06, 26.06 und 02. Juli

## VORAUSSETZUNGEN:

ab 8 Monate plus Begleitperson

**KOSTEN** inkl. Eintritt Begleitperson (60min):

4 EH: € 60,--

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

Sollte Ihr Partner/Ihre Partnerin/Großeltern etc...

mitkommen und mit ins Wasser gehen, beläuft sich der

Eintritt für Ihn/Sie auf € 2,00. Bitte die € 2,00 in den

Kurs in bar mitnehmen. Wenn sie/er nur zusehen

möchte, ist kein Eintritt zu entrichten! Dankeschön!

## MITZUBRINGEN:

Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch,

**Babywarmer. -und Kinderneopren** und restliches

Schwimmmaterial werden zur Verfügung gestellt!

Online Anmeldung **bis 1. Juni** unter

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann

Babyschwimmtrainerin und Schwiminstruktorin für

Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: 0676 93 71 751

Es gelten die **aktuellen COVID-Bestimmungen der**

**Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer

Anmeldung. Bitte beachten Sie auch die Hinweisschilder

im Bad. Dankeschön vorab!

## Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind!

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam kennen und lieben lernen.

## Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – 1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern, altersgerechtem Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

Würden uns sehr über deine Teilnahme freuen!

**Stefanie und  
Schwimmkäfer  
SchwimmNix**

