



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Eltern-Kind Schwimmen

Hallenbad Deutschfeistritz
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)
Start: Freitag, 22. April
Uhrzeit: 15:45 - 16:30 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

5 TERMINE

22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05

(27.05 entfällt Fenster Tag)

Bitte Anzahl der Einheiten bei Anmeldung bekanntgeben!

VORAUSSETZUNGEN:

2 bis 4,5 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte

5 Termine : € 80,--

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung
gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur
Verfügung gestellt!

Es gelten die aktuellsten COVID-Bestimmungen der
Sportstätte! Nähere Infos dazu erhalten Sie nach
Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden
vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum
kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für einen späteren
Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Atmen, Gleiten, Tauchen, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

ANMELDEFRIST JEDERZEIT

Online unter : www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt)

Bei Fragen: Mag. Stefanie Petermann
Schwiminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

