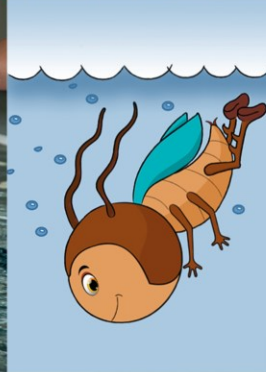




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



KIDS TECHNIK KURS

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: 11:15 - 12:00 Uhr

Beginn: 11. JUNI

4 TERMINE: 11.06, 18.06, 25.06 und 2 Juli

VORAUSSETZUNGEN: Kopf unter Wasser ist kein Problem mehr für dich! sowie Kurserfahrung oder du kannst dich 5-8 Meter ohne Schwimmhilfe sicher im flachen und tiefen Wasser fortbewegen

KOSTEN inkl. Eintritt : € 64,--

Zahlungsinfos und Infos zum Kursablauf erhalten sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart.

ANMELDUNG bis 1. JUNI unter

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Online: www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

maximale Teilnehmerzahl: 6-8 Kinder

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSGEHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir weiter gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer

- Brustschwimmen mit korrekter Atmung
- Rückenschwimmen
- Kraularme (Grobform)
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) vorhanden. Empfehlung: Kauf einer Schwimmbrille (Beratung bzgl. idealer Kinderschwimmbrillen in der 1. Einheit)

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

