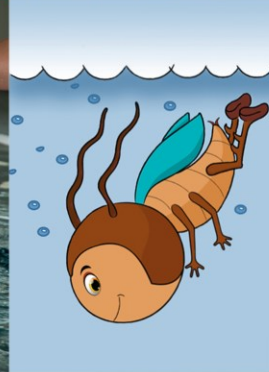




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs

### WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz  
Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz  
Start: **Freitag, 4. November**  
Uhrzeit: **13:45 - 14:30 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)  
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

### 5 TERMINE :

04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12

### VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahre

### KURSKOSTEN inkl. Eintritte: € 98,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

### ANMELDEFRIST **24 OKTOBER**

Online unter :

[www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse](http://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse)

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres  
Eingangs berücksichtigt

Es gelten die aktuellsten COVID-  
Bestimmungen der Sportstätte! Nähere Infos  
dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

### KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen  
Brustarmen und einem wechselseitigem  
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage  
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule  
bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst  
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf  
einer passenden Kinderbrille in der 1. Einheit!  
Restliches Schwimmmaterial inklusive  
**Kinderneopren** (bei Bedarf) wird zur Verfügung  
gestellt!

### Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

