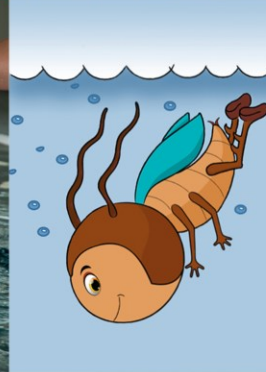




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfängerkurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz
Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz
Start: **Freitag, 23. September**
Uhrzeit: **13:45 - 14:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

5 TERMINE :

23.09, 30.09, 07.10, 14.10, 21.10

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahre

KURSKOSTEN inkl. Eintritte: € 98,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

ANMELDEFRIST **15. September**

Online unter :

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres
Eingangs berücksichtigt

Es gelten die aktuellsten COVID-
Bestimmungen der Sportstätte! Nähere Infos
dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen
Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf
einer passenden Kinderbrille in der 1. Einheit!
Restliches Schwimmmaterial inklusive
Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung
gestellt!

Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

