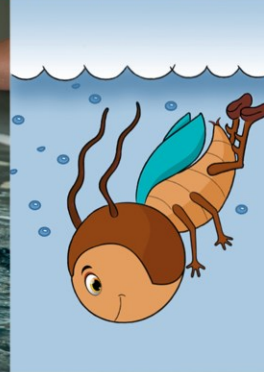




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs ab 4,5 Jahre

### WO & WANN?

Schwimmbad Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder  
**VORAUSSETZUNGEN** : ab 4,5 Jahre (sonst keine)

### 4 oder 6 TERMINE (freie Terminwahl)

08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12

Bei der Anmeldung Anzahl der Einheiten bitte angeben!

### TREFFPUNKT: 15:00 -15:45 Uhr

(umgezogen in der Schwimmbadhalle)

### KOSTEN:

6 EH: € 110,-- (exkl. Eintritt)

4 EH: € 75,-- (exkl. Eintritt)

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **1. NOVEMBER**

Online unter:

[www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/](http://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/)



### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden ! ) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren** (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen Sie mich unter:

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

