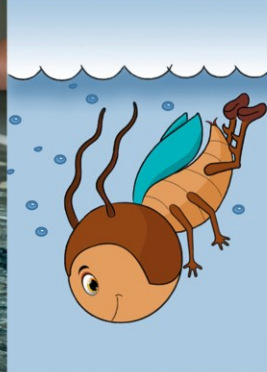




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz
Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz
Start: Freitag **04. NOVEMBER**
Uhrzeit: **15:15 - 16:00 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
maximale Teilnehmerzahl: **7 Kinder**

5 Termine: 04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung oder du kannst dich 3-5 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und Kopf unter Wasser ist für dich kein Problem!

KURSKOSTEN inklusive Eintritt: **€98,-**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

ANMELDEFRIST: 15. SEPTEMBER -

Online unter
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres
Eingangs berücksichtigt

Es gelten die aktuellsten **COVID-Bestimmungen der Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung; Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung Kauf für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Bei weiteren Fragen:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene
Bei Fragen: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

