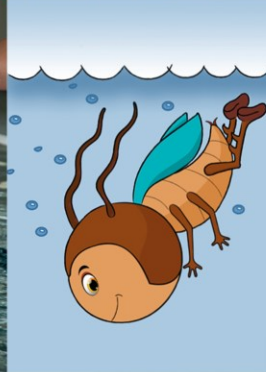




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

4 oder 6 TERMINE (freie Terminwahl)
08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12
Bei der Anmeldung Anzahl der Einheiten bitte angeben!

TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

VORAUSSETZUNGEN:
Anfängerkurs oder du kannst dich 3-5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem !

KOSTEN:
6 EH: € 110,- (exkl. Eintritt)
4 EH: € 75,- (exkl. Eintritt)
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,-
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: 1. NOVEMBER

Online unter:
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/

KURSIHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen
- gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren** (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:
Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

