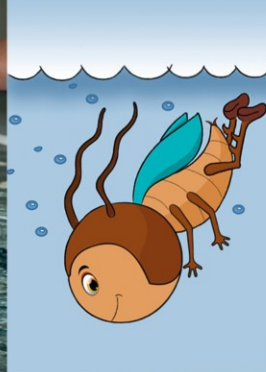




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

6 TERMINE

20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10

TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

VORAUSSETZUNGEN:

Anfängerkurs oder du kannst dich 3-5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem !

KOSTEN: € 110,- (exkl. Eintritt)

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,-
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **12. SEPTEMBER**

Online unter:

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/



KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen
- gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren** (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

