



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Eltern-Kind Schwimmen (2-4 Jahre)

### WO & WANN?

Hallenbad Trofaiach

Start: 10. OKTOBER

Uhrzeit: 16:00 - 16:45 Uhr

4 oder 6 Termine (freie Terminwahl)

10.10, 17.10, 24.10, 07.11, 14.11, 21.11,

Anzahl Termine bei der Anmeldung angeben

### VORAUSSETZUNGEN:

ab 2 bis 4 Jahre plus eine Begleitperson

### KURSKOSTEN exkl. Eintritte\*

4 EH: € 50,--

6 EH: € 72,--

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. \* Der Eintritt beläuft sich auf € 3,-- je Einheit und ist an der Kasse zu bezahlen.

### ANMELDEFRIST bis 8. Oktober

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

### KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für deinen ersten Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Springen, Fortbewegen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Getränk, Handtuch  
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt!

**Kinderneopren wird gratis zur Verfügung gestellt!**

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

