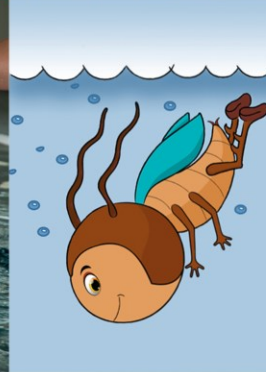




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschrittener Kurs (Do)

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

Uhrzeit: **15:45-16:30**

Start: **6. OKTOBER**

4 oder 6 TERMINE (freie Terminwahl)

06.10, 13.10, 20.10, 03.11, 10.11, 17.11,

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung oder du

kannst dich 3-5 Meter ohne Schwimmhilfe sicher im flachen Wasser bewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem!

KOSTEN inkl. Eintritte (60 min):

4 EH: € 70,--

6 EH € 98,--

Zahlungsinfos und Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung ca. 5 Werktage vor Kursstart

ANMELDEFRIST bis 1.OKTOBER

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSIINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- gezielte Gleitübungen
- Tauchübungen, Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial, Kinderschwimmbrille sowie **Kinderneopren (2-3 mm)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit!

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene

Bei Fragen: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

