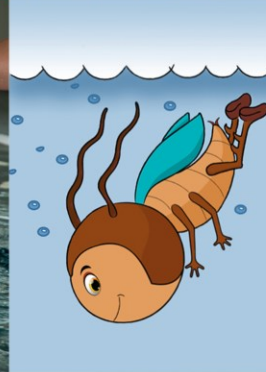




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs ab 4 Jahre

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 05. Mai**

Treffpunkt: 13:45 - 14:30 Uhr

umgezogen in der Schwimmhalle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

TERMINE (6+1 gratis EH)

05.05, 12.05, **19.05 (entfällt)**, 02.06, 09.06

16.06, 23.06, 30.06

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahre (sonst keine)

KURSKOSTEN inkl. Eintritte

6+1 gratis EH € 112,-

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **31. MÄRZ**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse -

Schwimmkurse 2023

Online Buchung

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit ! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG / BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Gesundheitspädagogin & Schwimmtrainerin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

