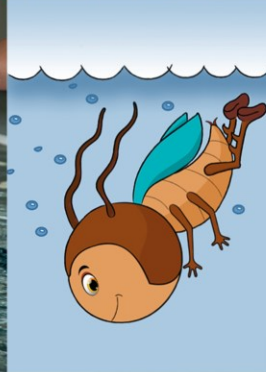




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz (Schulgasse 1)

Start: **Freitag, 05. Mai**

Treffpunkt: 14:30 - 15:15 Uhr (in der Schwimmhalle)

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

TERMINE (6+1 gratis EH)

05.05, 12.05, **19.05 (entfällt)**, 02.06, 09.06, 16.06,
23.06, 30.06

VORAUSSETZUNGEN: Anfängerkurs oder du kannst dich 5 Meter im flachen Wasser sicher ohne Schwimmhilfe fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem mehr

KURSKOSTEN inkl. Eintritte

6+1 gratis EH € 112,-

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

ANMELDEFRIST: **31. MÄRZ**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse -



Schwimmkurse 2023/ Online Buchung

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial **inklusive Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG /BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Gesundheitspädagogin & Schwimmtrainerin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

