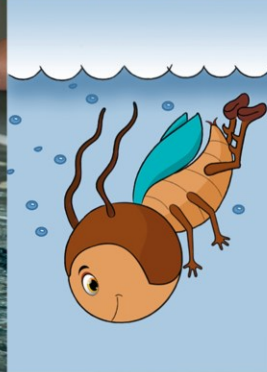




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Kids Technik Kurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz 8121 (Schulgasse 1)

START: Freitag 05. MAI

TREFFPUNKT: 15:15 - 16:00 Uhr

umgezogen in der Schwimmhalle
maximale Teilnehmerzahl: 7 Kinder

TERMINE (5 Einheiten)

05.05, 12.05, 19.05, 02.06, 09.06

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung oder du kannst dich 6-8 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen ist kein Problem für dich!

KURSKOSTEN inklusive Eintritt

5 EH: € 95,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **31. MÄRZ**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt!

ONLINE ANMELDUNG www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse -

Schwimmkurse
2023 Online Buchung



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-, und Rückenlage
- Brustschwimmen mit Ein- und Ausatmung
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung; Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG /BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Gesundheitspädagogin &

Schwimmtrainerin für Kinder & Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

