



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Mini Schwimmen (ab 12 Monate)

Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: Freitag, 5. MAI

Treffpunkt: 16:00 - 16:30 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle

Termine (4+1 gratis)

05.05, 12.05, 19.05, 02.06, 09.06

VORAUSSETZUNGEN:

1 bis 3 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 +1 EH € : € 65

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **01. MAI**

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse 2023
Online Buchung

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann, MA
Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

