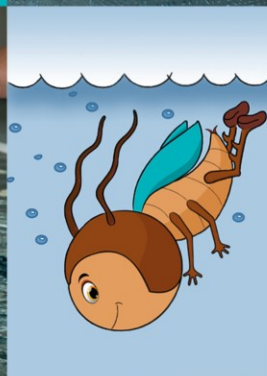




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerschwimmkurs

### WO & WANN

Schwimmbad Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

### START:

05. Mai; 12. Mai; 19. Mai, 02. Juni, 09. Juni, 16. Juni, 23. Juni  
und EH am 30. Juni.

### TREFFPUNKT: 15:00 - 15:45 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN** : ab 3,5 Jahren (Voraussetzung Eltern-  
Kind Übungsschwimmen) oder ab 4 Jahren sonst keine;  
Du solltest im Stehbereich gutstehen können (mind. 1 Meter  
Körpergröße).

Anm.: Eltern können vom Beckenrand zusehen

### KURSKOSTEN (8 Einheiten)

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt\*: **148 EURO**  
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca.  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### \*\* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

**ONLINE BUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -  
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner  
Schwimmtechnik, damit du für zukünftige  
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens  
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-  
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &  
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) -  
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für  
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in  
der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie  
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur  
Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
Schwimmtrainerin für Kinder & EW  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at) - Tel.: 0676 93 71 751  
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

