



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs ab 4 Jahre

WO & WANN?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz
START: Dienstag, 7. NOVEMBER

VORAUSSETZUNGEN : ab 4 Jahre (sonst keine)
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5+1 gratis TERMIN:
07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 06.12 und 12.12 (EH)

TREFFPUNKT: 15:00 -15:45 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
5+1 gratis EH : € 98,- (exkl. Eintritt)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis
Kinder € 4,-, Erwachsene € 5,- ;Anm.: Ermäßigter Eintritt
bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

ANMELDEFRIST: 30. OKTOBER

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmen - Pachern



KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit;
Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Di, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

