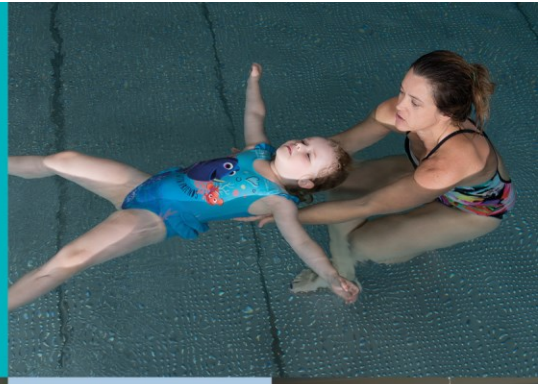

*Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!*

# Leicht Fortgeschrittener Kurs

**WO & WANN**
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring )

**START:** MONTAG, 15. APRIL
Uhrzeit: 17:00-17:45 Uhr
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

**TERMINE** (5 EH)
15. Apr; 22. Apr; 29. Apr; 06. Mai; 13. Mai

**TREFFPUNKT:** umgezogen in der Schwimmhalle – 5 min vor Kursbeginn

**VORAUSSETZUNGEN** :
4,5 Jahre und du kannst dich 5 Meter mit einer Schwimmnudel im tiefen Wasser gut fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich idealerweise auch kein Problem mehr.

**KOSTEN : € 95,--** ( inkl. Hallenmiete )

**ANMELDEFRIST: 12. APRIL**

**Online unter** www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmen - Pachern

**KURSINHALT**
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

**MITZUBRINGEN:** Badesachen, Badeschlappen, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

**PARKEN:** Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

**BEI WEITEREN FRAGEN:**
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751 / **www.schwimmresilienz.at**
**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!