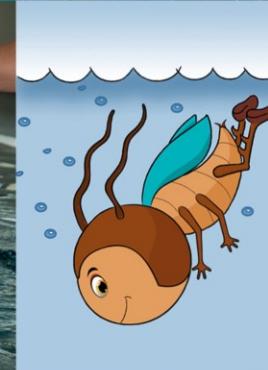




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



ANFÄNGER

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag 3. Mrz., 10. Mrz., 17. Mrz., 24. Mrz.,
14. Apr, 21. Apr. und 28. Apr (=Ersatzteil bei Krankheit)

TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr umgezogen in der Halle
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN :

ab 4 Jahren sonst keine
Ausnahme: Teilnahme an einem vorausgegangen Eltern Kind
Übungsschwimmkurs frühestens ab 3,5 Jahren und
entsprechender Körpergröße

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*:

130 EURO (6+1 EH)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Online Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spandorner nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTPREISE

<https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport und Freizeit/Hallenbad>

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

KURSINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der EH, Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag. a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at



**Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!**

